

## El Material Educativo para Padres y Estudiantes (el Contenido Encuentra Exigencias MDCH)

Fuentes: Departamento de Michigan de Salud de Comunidad. CDC y el Comité de Operaciones Nacional en Estándares para Equipo Atlético (NOCSAE)

### ENTENDIMIENTO DE CONMOCIÓN CEREBRAL

Algunos Síntomas Comunes

Dolor de cabeza Presión en la Cabeza Náusea/Vómitos Mareo Problemas de Saldo	Doble Visión Visión borrosa Sensible Encenderse Sensible a Ruido	Inactividad Nebulosidad Brumoso Modorra	Concentración Pobre Problemas de Memoria Confusión "Sentimiento Abajo"	"No Sintiéndose Derecho" Sentimiento Irritable Tiempo de Reacción Lento Problemas de Sueño
--	---	--	---	---

#### ¿CUÁL ES UNA CONMOCIÓN CEREBRAL?

Una conmoción cerebral es un tipo de la herida cerebral traumática que cambia el modo que el cerebro normalmente trabaja. Una conmoción cerebral es causada por una caída, golpe, golpe, o sacudida a la cabeza o cuerpo que hace que la cabeza y el cerebro se mueva rápidamente de acá para allá. Una conmoción cerebral puede ser causada por una sacudida, hilado o una parada repentina y comienzo de la cabeza. Incluso "un tilín", "la adquisición de su campana sonó," o que parece ser un golpe suave o el golpe a la cabeza puede ser serio. La conmoción cerebral de .A puede pasar aun si usted no haya sido dejado pasmado.

Usted no puede ver una conmoción cerebral. Los signos y los síntomas de conmociones cerebrales pueden revelarse directamente después de la herida o pueden no aparecer o ser notar hasta días o semanas después de la herida. Si el estudiante relata síntoma de una conmoción cerebral, o si usted nota síntomas usted mismo, busca la asistencia médica en seguida. Un estudiante que puede haber tenido una conmoción cerebral no debería volver para aprovecharse del día de la herida y hasta que un profesional de asistencia médica diga que ellos deben volver bien para jugar.

#### SI USTED SOSPECHA UNA CONMOCIÓN CEREBRAL:

- BUSCAR LA ASISTENCIA MÉDICA EN SEGUIDA** – un profesional de asistencia médica será capaz de decidirse que serio la conmoción cerebral es y cuando es seguro para el estudiante para volver a actividades regulares, incluso deportes. No escóndalo, relátelo. No hacer caso síntomas y tratando no "de cederle ante" a menudo lo hace peor
- GUARDAR A SU ESTUDIANTE DEL JUEGO** – las Conmociones cerebrales llevan tiempo para curarse. No deje al estudiante volver para jugar el día de herida y hasta que un profesional de cuidado de brezal diga que es bien. Un estudiante que vuelve para jugar demasiado pronto, mientras el cerebro todavía se cura, arriesga una mayor posibilidad de tener una segunda conmoción cerebral. Los chiquitos y la adolescencia con mayor probabilidad conseguirán una conmoción cerebral y tomarán más largo para recuperarse que adultos. Repita o las segundas conmociones cerebrales aumentan el tiempo que esto toma para recuperarse y puede ser muy serio. Ellos pueden causar el daño cerebral permanente, afectando al estudiante para una vida. Ellos pueden ser fatales. Es mejor perder un juego que la temporada entera.
- DECIR A LA ESCUELA SOBRE CUALQUIER CONMOCIÓN CEREBRAL ANTERIOR** – las Escuelas deberían saber si un estudiante tenía una conmoción cerebral anterior. La escuela de un estudiante puede no saber sobre una conmoción cerebral recibida en otro deporte o actividad a menos que usted los notifique.

#### SIGNOS OBSERVADOS POR PADRES:

<ul style="list-style-type: none"> <li>El · Parece aturdido o atontado</li> <li>El · Es aturdido sobre asignación o posición</li> <li>El · Olvida una instrucción</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El · Es inseguro de juego, resultado, u opositor</li> <li>Movimientos con torpeza</li> <li>Contesta preguntas despacio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El · no Puede recordar acontecimientos antes de o después de un golpe o caída</li> <li>El · Pierde el conocimiento (hasta brevemente)</li> <li>El · Muestra humor, comportamiento, o cambios de personalidad</li> </ul>
--	--	--

#### SIGNOS DE PELIGRO DE CONMOCIÓN CEREBRAL:

En casos raros, un coágulo de sangre peligroso puede formarse en el cerebro en una persona con una conmoción cerebral y atestar el cerebro contra el cráneo. Un estudiante debería recibir la asistencia médica inmediata si después de un golpe, golpe, o la sacudida a la cabeza o cuerpo s/he expone cualquiera de los signos de peligro siguientes:

<ul style="list-style-type: none"> <li>Un alumno más grande que el otro</li> <li>El · Es soñoliento o no puede ser despertado</li> <li>un dolor de cabeza que empeora</li> <li>Debilidad, entumecimiento, o coordinación disminuida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vómitos Repetidos o náusea</li> <li>discurso Pronunciado mal</li> <li>Convulsiones o asimientos</li> <li>El · no Puede reconocer a la gente/sitios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El · Se hace cada vez más aturdido, agitado o inquieto</li> <li>El · Tiene el comportamiento unusal</li> <li>El · Pierde el conocimiento (hasta un breve desmayo debería ser tomado en serio.)</li> </ul>
--	--	--

#### COMO RESPONDER A UN INFORME DE UNA CONMOCIÓN CEREBRAL:

Si un estudiante relata uno o varios síntomas de una conmoción cerebral después de un golpe, golpe, o sacudida a la cabeza o cuerpo, s/he debería ser guardado del juego atlético el día de la herida. El estudiante sólo debería volver para jugar con el permiso de un profesional de asistencia médica experimentado en la evaluación para la conmoción cerebral. Durante la recuperación, el resto es clave. Ejercer o las actividades que implican mucha concentración (como estudiar, trabajar en la computadora, o juego de juegos de vídeo) pueden hacer que síntomas de conmoción cerebral reaparezcan o empeoren. Los estudiantes que vuelven a la escuela después de una conmoción cerebral pueden tener que gastar menos horas en la escuela, tomar rupturas de restos, ser dar extra la ayuda y el tiempo, dedicar menos tiempo leyendo, escribiendo o en una computadora. Después de una conmoción cerebral, volviendo a deportes y escuela es un proceso gradual que debería ser supervisado por un profesional de asistencia médica.

Recuerde: la Conmoción cerebral afecta a la gente diferentemente. Mientras la mayor parte de estudiantes con una conmoción cerebral se recuperan rápidamente y totalmente, unos tendrán síntomas que duran durante días, o hasta semanas. Una conmoción cerebral más seria puede durar durante meses o más largo.

Para aprender más, vaya a [www.cdc.gov/concussion](http://www.cdc.gov/concussion).

Padres y Estudiantes Deben Firmar y Devolver la Forma de Reconocimiento Material Educativa

## CONCIENCIA DE CONMOCIÓN CEREBRAL

### FORMA DE RECONOCIMIENTO MATERIAL EDUCATIVA

Por mi nombre y firma abajo, reconozco de acuerdo con los Actos 342 y 343 Públicos de 2012 que he recibido y he examinado los Apuntes Informativos de Conmoción cerebral para Padres y/o los Apuntes Informativos de Conmoción cerebral para Estudiantes proporcionados por Escuelas Públicas Walkerville.

\_\_\_\_\_  
*Nombre de Estudiante/Participante Impreso*

\_\_\_\_\_  
*Grado*

\_\_\_\_\_  
*Participante de Estudiante Llama Firma*

\_\_\_\_\_  
*Fecha*

\_\_\_\_\_  
*Padre o Nombre de Guarda Impreso*

\_\_\_\_\_  
*Padre o Nombre de Guarda Impreso*

\_\_\_\_\_  
*Fecha*

Devuelva esta forma firmada a la organización que patrocina que debe seguir el archivo para la duración de participación o envejecer 18.

Los participantes y los padres por favor examine y guarde los materiales educativos disponibles para la futura referencia.